

Silvester in kurzer Hose

Vom 29.12.2017 bis 12.01.2018 folgten 7 Athlet/-innen und Kersten Palmer der Einladung von Daniel und Kathrin Mannweiler und nahmen am Triathlontrainingslager der SRS e.V. in Stellenbosch, Südafrika teil.

Südafrika bietet zu dieser Zeit beste Bedingungen für ein optimales Grundlagen- und Ausdauertraining. Temperaturen über 25 °C garantieren eine gute Saisonvorbereitung.

Neben einem straffen Trainingsprogramm an der Sporthochschule Südafrika standen die Teilnahme am Silvesterlauf und ein Fechttermin in Kapstadt, sowie spektakuläre, interessante und lehrreiche Ausflüge auf der Tagesordnung.



Besucht wurde das Mega Museum Zeitz MOCCA in Kapstadt. Außerdem konnten die jungen Sportler auf den Tafelberg wandern, an einem afrikanischen Gottesdienst teilnehmen und das BMX-Projekts vor Ort in Khayelitsha unterstützen.

Der SRS e.V. verbessert in verschiedenen Projekten den sozialen Umgang und die Lebensumstände vor Ort in den Townships. Dies gelingt jedoch nur durch das Sponsoring vieler Firmen. So ist auch das BMX-Projekt zu 100% aus Spenden finanziert.

Ein ganz besonderer Dank geht an dieser Stelle an die Familie Mannweiler, die die Teilnahme der Delegation aus dem Modernen Fünfkampf ermöglicht.