

# Wintertraining im Schnee



Im Oktober 2015 waren die „Schweizer“ in Bonn zum Trainingslager. Nunmehr ging die selbstfinanzierte Fahrt für die Bonner Athleten über Karneval in die Schweiz in den Schnee.

Tägliches Schwimm- und Lauftraining stand auf dem Programm. Combined wurde in der Schulsporthalle in Lenzerheide trainiert. Die Bonner Fünfkämpfer durften spontan dann noch den 5-Kampf insgesamt den dortigen Klassen 5 und 6 vorstellen.



Daneben wurden Kenntnisse im Biathlon und Luftgewehrschießen (stehend und liegend) vermittelt, was am Ende dann auch mit einer Teilnahme an einem Staffelwettkampf endete. Sozusagen Combined auf Skieren.

Nebenbei wurde dann noch an den Offenen Liechtensteiner Crossmeisterschaften teilgenommen, bei denen die Bonner allesamt zufriedenstellende Leistungen zeigten. Marlene Böhm wurde sogar erste in ihrer Altersklasse.



Insgesamt ein sehr rundes Trainingsprogramm was Andreas Perret (<http://www.fuenf-nrw.de/andreas-perret.html>) da für den Stützpunkt Bonn organisiert hatte. Sicherlich ein Trainingsort und Programm was erneut in den Trainingskalender aufgenommen wird.

Lesen Sie hierzu auch den [Artikel der Novitats](#) von Nicole Trucksess.

Autor: Roger Molkow

Bilder: Kirsten Pazic-Goebbels