

# Protokoll Trainersitzung 15/01/2017

|                  |                     |                |
|------------------|---------------------|----------------|
| Teilnehmer:      | Kersten Palmer      | Roger Molkow   |
|                  | Frank Adam          | Sabine Hartwig |
|                  | Pia Hartwig         | Michael Scharf |
|                  | Jens Oellien        |                |
| Protokollführer: | Jens Oellien        |                |
| Uhrzeit:         | 10:30 bis 13:00 Uhr |                |

## Arbeitsaufträge:

- Die Trainer schicken Jens Oellien bitte die Kleidergröße der Kadersportlern und Trainern
- Jeder Stützpunkt benennt bitte einen Wettkampfmonat für die zukünftigen Elmar-Frings-Wettkämpfe  
Wuppertal: September  
Der Wettkampf Uffenheim (November) dort bitte kein Wettkampf legen
- Rüdiger:  
Die Änderung im Elmar-Frings ohne Stoßkissen sowie die Änderung der Distanz auf 1200 muss punktemäßig erfasst werden.

**Landeskader:**

Hintergrund: 18 mögliche Plätze.

Verfahren: Konzentration auf die Älteren Sportler und dann auffüllen. A und B- Jugend, dann C Jugend und wenn dann die Anzahl 18 noch immer nicht erreicht ist mit Jugend D auffüllen.

**Normen:**

Es zählen die einheitlichen Bundeskadernormen

**Bundeseinheitliche Kadernormen**

| Weiblich    |               |                       | Männlich                                     |
|-------------|---------------|-----------------------|----------------------------------------------|
| D Jugend 06 | SW 100m 01:40 | Laufen 800m 03:20     | D Jugend 06 SW 100m 01:40 Laufen 800m 03:20  |
| D Jugend 05 | SW 100m 01:35 | Laufen 800m 03:15     | D Jugend 05 SW 100m 01:35 Laufen 800m 03:10  |
| C Jugend 04 | SW 100m 01:25 | Laufen 1600m 06:20    | C Jugend 04 SW 100m 01:20 Laufen 1600m 06:00 |
| C Jugend 03 | SW 100m 01:15 | Laufen 1600m 06:10    | C Jugend 03 SW 100m 01:10 Laufen 1600m 05:40 |
| B Jugend 02 | SW 200m 02:43 | Laufen CB 3*800 11:45 | B Jugend 02 SW 200m 02:28 CB 3*800 11:15     |
| B Jugend 01 | SW 200m 02:40 | Laufen CB 3*800 11:33 | B Jugend 01 SW 200m 02:25 CB 3*800 10:54     |
| A Jugend 00 | SW 200m 02:35 | Laufen CB 4*800 14:45 | A Jugend 00 SW 200m 02:20 CB 4*800 14:00     |
| A Jugend 99 | SW 200m 02:26 | Laufen CB 4*800 14:40 | A Jugend 99 SW 200m 02:15 CB 4*800 13:30     |

**Nominierung**

Eine Mitgliedschaft im Landeskader ist nur mit Einwilligung in die Dali des Landessportbund NRW möglich. Dies ist ein Muss--- sollte die Unterschrift nicht bis zum 01.03.2017 vorliegen, wird die Nominierung aufgehoben.

Wir erwarten regelmäßige Teilnahme am Stützpunkttraining in Bonn.

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| Mona Laaroussi   | Katharina Molkow    |
| Judith Rippin    | Alexandra Sudermann |
| Timon Levai      | Tom Clemens         |
| Lucca Kost       | Emma Hentrich       |
| Anna Brauckmann  | Paula Adam          |
| Christoph Lemken | Katya Simonov       |
| Marlene Böhm     | Smila Maier         |

Mika Adam

Sara Dicks

Finja Friedrich

Motiz Adam

### **S-Kader Normerbringung bis zum 30.06.**

Mira Pazic

### **Leistungen für Kadersportler**

#### **Kader Bundesnorm (max 18 Sportler)**

Dalid-System

Startgeld DM

Unterkunft zu 50% bei Einzelmeisterschaften

Platzierung 1 bis 3 + 50%

Platzierung 4 bis 10 +25%

Transport mit Verbandsbus

Teilnahme Kadertraining am Stützpunkt

Teilnahme an Maßnahmen auch außerhalb

von NRW (Max. 500€ im Jahr)

#### **Ohne Kadernorm**

Honorierung für gute Leistungen auf DM Einzelmeisterschaften

kann im Nachhinein erstattet werden

Platz 1 bis 3

Startgeld +100% Unterkunft

Platz 4 bis 6

Startgeld + 50% Unterkunft

Platz 7 bis 10

Startgeld + 25% Unterkunft

### **Teilnahme am Lehrgang über Dezember- Grundlagentraining - Organisch**

Die besten 6 Teilnehmer im Dreikampf nach Rangliste.

Bezuschussung max. 500€

## Wettkampfwesen

### Übersicht der Wettkampfform DVMF

- Under 13      Besten-Ermittlung  
                    Ermittlung im 3-Kampf  
                    100m Schwimmen, 10 Schuss Laser, 800m Laufen
- Under 15      Ermittlung im 4-Kampf  
                    100m Schwimmen, 10 Schuss Laser, 1600m Laufen, Fechten
- Under 17      International 3-Kampf  
                    200m Schwimmen, 3\*800m LaserRun,  
                    national 5 Kampf  
                    200m Schwimmen, 3\*800m LaserRun, Fechten, Reiten
- Under 19      International 4 Kampf  
                    200m Schwimmen, 4\*800m LaserRun, Fechten  
                    national 5-Kampf  
                    200m Schwimmen, 4\*800m LaserRun, Fechten, Reiten
- Under 21      5 Kampf  
                    200m Schwimmen, 4\*800m LaserRun, Fechten, Reiten
- Senioren      5 Kampf  
                    200m Schwimmen, 4\*800m LaserRun, Fechten, Reiten

### Übersicht der Wettkampfform NRW

#### Elmar-Frings-Pokal

##### Under 11

Miniarmbrust, 50 Meter Schwimmen, 800 m Laufen

#### Elmar-Frings-Pokal

Under 13                      = Problem (800m für die Normerbringung)

100m Schwimmen, 10 Schuss Laser, 1200m Laufen

#### Jugend C              Under 15

100m Schwimmen, **2\*800m** LaserRun bei einem Abstand von 7m, Fechten

#### Jugend B              Under 17

200m Schwimmen, 3\*800m LaserRun, Fechten, Reiten

#### Jugend A              Under 19

200m Schwimmen, 4\*800m LaserRun, Fechten, Reiten

## Bestimmung der Altersklassen "Besten-Ermittlung"

| Altersklasse                             | 2017        | 2018        | 2019         | 2020        |
|------------------------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| Senioren                                 | älter       | älter       | älter        | älter       |
| Under 21/<br>Junioren                    | 97/98/99/00 | 98/99/00/01 | 99/00/01/02  | 00/01/02/03 |
| Under 19/<br>Jugend A                    | 99/00/01/02 | 00/01/02/03 | 01/02/03/004 | 02/03/04/05 |
| Under 17/<br>Jugend B                    | 01/02/03/04 | 02/03/04/05 | 03/04/05/06  | 04/05/06/07 |
| Under 15/<br>Jugend C                    | 03/04/05/06 | 04/05/06/07 | 05/06/07/08  | 05/06/07/08 |
| Elmar-Frings-Pokal<br>Under 13/ Jugend D | 05/06/07/08 | 06/07/08/09 | 07/08/09/00  | 08/09/10/11 |
| Elmar-Frings-Pokal<br>Under 11/Jugend E  | 05/06/07/08 | 06/07/08/09 | 07/08/09/00  | 08/09/10/11 |

Sonderregeln sind möglich, erfordern aber der Zustimmung des Sportwarts

## Belohnungssystem für die Vereine

Ziel ist es, die Vereine- unabhängig von Kadersportlern- für ihre gute und erfolgreiche Arbeit zu belohnen.

Der wird jeweils der höchste Jahrgangswettbewerb bewertet ( Jugend A 5Kampf, Jugend B 5Kampf und Jugend C 4Kampf).

Als Prämie gibt der Landesverband an die Vereine

| Platz | Jg A 5 Kampf | Jg B 5 Kampf | Jg C 4 Kampf |
|-------|--------------|--------------|--------------|
| 1     | 1700,00€     | 1500,00€     | 1000,00€     |
| 2     | 1500,00€     | 1400,00€     | 900,00€      |
| 3     | 1400,00€     | 1300,00€     | 800,00€      |
| 4     | 1100,00€     | 1000,00€     | 700,00€      |
| 5     | 900,00€      | 800,00€      | 550,00€      |
| 6     | 800,00€      | 700,00€      | 500,00€      |
| 7     | 700,00€      | 600,00€      | 450,00€      |
| 8     | 600,00€      | 500,00€      | 400,00€      |
| 9     | 500,00€      | 450,00€      | 350,00€      |
| 10    | 400,00€      | 400,00€      | 300,00€      |

Die Prämie wird auf der Landesmeisterschaft im Folgejahr an die aktiv teilnehmenden Vereine durch öffentlichkeitswirksame Scheckübergabe persönlich an die Vereinsvertreter übergeben.

## Termine:

### März

|        |                      |             |
|--------|----------------------|-------------|
| 26.03. | <b>Miniwettkampf</b> | <b>Bonn</b> |
|--------|----------------------|-------------|

### April

|           |                   |         |
|-----------|-------------------|---------|
| 08/09.04. | IDM               | Berlin  |
| 21/23.04. | DM Jug. A U19     | Potsdam |
| 29/30.04. | NRW-Meisterschaft | Bonn    |

### Mai

|           |                           |              |
|-----------|---------------------------|--------------|
| 06/07.05  | Süddeutsche Meisterschaft | Passau       |
| 07/05.    | <b>Miniwettkampf</b>      | <b>Neuss</b> |
| 12/14.05. | DM Jug. B U17             | Berlin       |
| 27/28.05. | EM Jug. B                 | Bulgarien    |

### Juni

|           |              |         |
|-----------|--------------|---------|
| 16/18.06. | Sanss. Pokal | Potsdam |
|-----------|--------------|---------|

### Juli

|           |                 |      |
|-----------|-----------------|------|
| 17/24.07. | WM Jugend A U19 | Prag |
|-----------|-----------------|------|

### August

|           |               |  |
|-----------|---------------|--|
| 28/31.08. | EM Jug. A U19 |  |
|-----------|---------------|--|

### September

|           |                      |                  |
|-----------|----------------------|------------------|
| 01/03.09. | DM Masters           | Bonn             |
| 16/17.09. | <b>Miniwettkampf</b> | <b>Wuppertal</b> |
| 23/24.09. | Jugendwettkampf      | Neuss            |

### Oktober

|        |                      |             |
|--------|----------------------|-------------|
| 15.10. | <b>Miniwettkampf</b> | <b>Bonn</b> |
|--------|----------------------|-------------|

### November

|           |                 |           |
|-----------|-----------------|-----------|
| 25/26.11. | Jugendwettkampf | Uffenheim |
|-----------|-----------------|-----------|