

Sommertrainingslager Westfalen

18.08.2014 13:51 von Jens Oellien

M5K Nachwuchs Westfalen im Trainingscamp



Trainingslager in Bocholt

M5K-Nachwuchs im Trainingscamp bei internationalen Fechtgrößen

Von Stefan Ahaus

Hochmotiviert reiste unser M5K-Westfalen-Nachwuchs gemeinsam mit den M5K-Freunden aus Rheinland-Pfalz (M5K Unkel) in das diesjährige Sommer-Trainingslager nach Bocholt, - begeistert kehrten sie zurück.

Über 120 aktive Sportler aus USA, Irland, Italien, Kanada, Spanien, Belgien, Großbritannien, Niederlande, Tschechien, Griechenland und Deutschland fanden sich für eine ganze Woche nahe der holländischen Grenze zum "5th International Fencing Camp Bocholt 2014" unter der Leitung von Organisator, Maestro Rorik Jansen (u.a. Präsident des Westfälischen Fechterbundes) ein. Das Trainerteam, bestehend aus 10 internationalen Größen des Fechtsports aus USA, Italien, Kuba, Belgien, Niederlande, Deutschland und Großbritannien, - u.a. frühere Weltmeister, Olympiasieger und aktive Nationaltrainer boten dem Fechnachwuchs eine unvergess-liche Trainingswoche auf höchstem Niveau. Täglich hieß es um 07:15 Uhr: "Morning-Run"! Danach fanden vormittags abwechslungsreiche Reaktions-, Koordinations- und Konditions-Trainingseinheiten statt, gefolgt von intensiven Fechteinheiten und interessanten Einzellektionen. Der Spaß und der Austausch unter den Jugendlichen beim Training, setzte sich auch im Freizeitprogramm beim Schwimmen und Barbecue fort.

Gemeinsames Fazit unseres M5K-Nachwuchses: "Eine tolle Woche! Anstrengend aber Super!"

M5K-Westfalen-Coach Michael Zimmermann und Stefan Ahaus (Freundeskreis M5K) die das Trainingslager vermittelten: "Unser Respekt gebührt der Motivation und Leistungsbereitschaft unserer jungen Nachwuchstruppe. Es ist von großem Wert für unseren Nachwuchs, dass sie sich solchen Herausforderungen stellen und auch neue Trainingseindrücke in einem internationalen Umfeld sammeln. Solche Gemeinschaftserlebnisse schmieden zusammen und tragen allgemein zu einer positiven Persönlichkeitsentwicklung bei."

M5K-Westfalen-Motto: ***Leistung macht Spaß !***

In diesem Sinne, mit herzlichen Grüßen

