

Forum "Bewegt Älter werden in NRW"

28.10.2014 18:00 von Anke Tölzer

Walkingtour bei den SSF Bonn

Vortrag von Prof. Dr. Völker von der Universität Münster

Der Landesverband für Modernen Fünfkampf veranstaltet im Rahmen des Programms "Bewegt Älter werden in NRW" ein Forum in der Stadthalle von Rheine in Kooperation mit dem TV Jahn Rheine.

Hier lesen Sie einen kleinen Bericht zum Verlauf.

Am 28. Oktober 2014 hält Herr Prof. Dr. Klaus Völker von der Universität Münster im Rahmen des Forums um 18.30 Uhr einen Vortrag zum Thema: "Alter schützt vor Training nicht - wie bringt man mehr Power in die Lebenserwartung". Anschließend steht er noch für Fragen zur Verfügung. Von 18-21 Uhr haben Interessierte die Möglichkeit sich an Informationsständen zu Bewegungsangeboten zu informieren.

Sollten Sie als Verein etwas ähnliches planen und Unterstützung brauchen, so setzen sie sich bitte mit Frau Tölzer anke.toelzer@fuenf-nrw.de in Verbindung.

 [forum.pdf \(223,4 KiB\)](#)