

# Kölner Liste



Die [Kölner Liste](#) ist eine Liste von Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) mit minimiertem Dopingrisiko.

Unabhängig von der unter Fachleuten kontrovers geführten Diskussion über Notwendigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Zweck der Einnahme von NEMs greift eine Vielzahl von Spitzensportlern regelmäßig auf Nahrungsergänzungsmittel zurück. Im Hinblick auf Peking 2008 wird dieser Trend eher noch zunehmen.

Die Kölner Liste ist ein Service-Angebot für alle Athleten und Trainer, das Risiko bei der Einnahme von NEMs zu minimieren.

## Downloads

-  [Informationen zur Kölner Liste \(50,5 KiB\)](#)
-  [Athleteninfos \(23,8 KiB\)](#)
-  [DOSB-Presseinformation: Nahrungsergänzungsmittel \(14,8 KiB\)](#)