

Lehrgänge - Fortbildung

09.11.2019: Funktionelles Training

[Ausschreibung](#)

[Anmeldung](#)

28.09.2019: Outdoorfitness – funktionelles Bodyweighttraining im Freien

[Ausschreibung](#)

[Anmeldung](#)

21.09.2019: Einführungskurs Spiraldynamik® : Schulter - Wirbelsäule

[Ausschreibung](#)

[Anmeldung](#)

13.07.2019: Einführungskurs Spiraldynamik® : Fuß - Kniegelenk – Beinachse

[Ausschreibung](#)

[Anmeldung](#)

15.06.2019: Outdoorfitness – funktionelles Bodyweighttraining im Freien

[Ausschreibung](#)

[Anmeldung](#)

18.05.2019: Fortbildung BodyRock

[Ausschreibung](#)

[Anmeldung](#)

27.01.2019: Workshop Ernährungscoaching

[Ausschreibung](#)

[Anmeldung](#)