SSC Hellas Wuppertal e.V. von 1891

Schwimmen, **Moderner Fünfkampf** Wasserball, Gymnastik,
Volleyball, Tauchen Wasserfußball,

Abteilung : Moderner Fünfkampf

Sabine Kielhorn

0202-3175359

Postfach 13 04 42
42031 Wuppertal

www.ssc-hellas-wuppertal.de

Ausschreibung

Buschland-Cup / Elmar Frings Pokal

Am 27.06+28.06.2015
in Wuppertal

Veranstalter:	*Verband für Modernen Fünfkampf NRW e. V.*
Ausrichter:	*SSC Hellas Wuppertal – Moderner Fünfkampf*
Ort:	*Sportzentrum Polizei, Buschland,42285 Wuppertal* *Treffpunkt: Eingang Sporthalle*

Reglement:

Es gelten die Regeln der UIPM ab 1999 und älter sowie der DVMF- Jugendordnung für Jugend C und jünger in der gültigen Fassung.

Das Schießen erfolgt mit der Laserpistole.

Vier Präzisionsziele werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt.
Weitere, regelkonforme Ziele können nach Rücksprache mit dem Veranstalter mitgebracht werden.
In der Mini-Wertung wird mit Armbrustpistole mit Gummipfeilen / 3 m Abstand zur Scheibe – Armbrustpistolen stellt der Veranstalter.

Für Jugendliche unter 18 Jahren: ***Teilnahme nur mit gültigem Gesundheitszeugnis*** *(nicht älter als 1 Jahr).*

Startberechtigt*:* *Altersklassen*

Mini I Jahrgang 2005 und jünger

Mini II Jahrgang 2003/2004

Jugend-CJahrgang2001/2003
Sonderklasse: 2000 und älter

SSC Hellas Wuppertal e.V. von 1891

Schwimmen, **Moderner Fünfkampf** Wasserball, Gymnastik,
Volleyball, Tauchen Wasserfußball,

Postfach 13 04 42
42031 Wuppertal

www.ssc-hellas-wuppertal.de

Samstag 27.06.2015

Buschland-Cup 2015

Einlass 9:40 Uhr ***Beginn10:00Uhr***

1.Wettbewerb:	***Fechtpool Minis bis Sonderklasse*** *Degen-Pool jeder gegen jeden, je nach Teilnehmerzahl,* *auf 2-5 x 1Treffer*

2.Wettbewerb:	***4 Kampf Sonderwertung***
Fechten:	*Degen-Pool jeder gegen jeden, je nach Teilnehmerzahl,* *auf 2-5 x 1Treffer (Wertung aus Wettbewerb 1)*
Laufen:	*2400m Laufen*
Schwimmen:	*200m Freistil*
Schießen:	*3x5 Schuss*

3.Wettbewerb:	***4 Kampf C-Jugend***
Fechten:	*Degen-Pool jeder gegen jeden, je nach Teilnehmerzahl,* *auf 2-5 x 1Treffer (Wertung aus Wettbewerb 1)*
Laufen:	*1000m Laufen*
Schwimmen:	*100m Freistil*
Schießen:	*2x5 Schuss*

SSC Hellas Wuppertal e.V. von 1891

Schwimmen, **Moderner Fünfkampf** Wasserball, Gymnastik,
Volleyball, Tauchen Wasserfußball,

Postfach 13 04 42
42031 Wuppertal

www.ssc-hellas-wuppertal.de

Sonntag 28.06.2015

Elmar Frings Pokal 2015

Einlass:9:40 Uhr Beginn 10:00 Uhr

4.Wettbewerb	***4 Kampf für Mini I und II und Sonderklasse ab Jg.2000***
Schießen:	*Kinder-Armbrust*
Fechten:	*Stoßübungen auf Stoßkissen*
Laufen:	*1000 m Laufen*
Schwimmen	*50 m Freistil*

Was wird beim Mini- Mehrkampf erwartet:

Als erstes sollen alle Kinder Spaß an der Bewegung und der Vielseitigkeit haben. Dabei sein ist alles!

*Beim **Kinderarmbrust** schießen, dürfen die Sportler, mit einer Kinderarmbrust 10-mal auf eine Zielscheibe schießen. Die erreichten Trefferpunkte werden addiert.*

*Die **Fechtstoßübungen** werden im Stand, in einer Schritt vorwärts Bewegung und im Ausfallschritt auf ein Stoßkissen ausgeführt. Hier wird die Treffergenauigkeit bewertet.*

*Beide **Disziplinen** werden auf der Veranstaltung ausführlich erklärt. Auch wer dieses noch nicht üben konnte wird es schaffen.*

***1000m Laufen:** Dieses werden die Sportler auf dem Sportplatz der Anlage erledigen.*

Jeder muss 2,5 Runden laufen.

***50m Schwimmen:** Es müssen 2 Bahnen(je 25m) bewältigt werden. Jeder darf schwimmen so wie er kann. (Freistil).*

SSC Hellas Wuppertal e.V. von 1891

Schwimmen, **Moderner Fünfkampf** Wasserball, Gymnastik,
Volleyball, Tauchen Wasserfußball,

Postfach 13 04 42
42031 Wuppertal

www.ssc-hellas-wuppertal.de

Meldungen: **14.06.2015 bis 20:00 Uhr**
mit Name, Geburtsdatum, Schwimmzeiten +Laufzeiten
Stephan Hartwig, Spichernstr.22, 42103 Wuppertal
0202-6978736 oder 0202-3175359

max_hartwig@yahoo.de

***Startgeld**:* *10€ C-Jugend und Sonderklasse / Mini Fechtpool*
5€ Teilnehmer Elmar Frings Pokal

Überweisung des Meldegeldes bis spätestens 24.06.2015

An die Stadtsparkasse Wuppertal

IBAN:DE36 3305 0000 0000 9786 50

BIC:WUPSDE33XXX

Unterkunft: ***Die Unterkunft muss jeder in Eigenregie organisieren.***
www.wuppertal.jugendherberge.de
http://www.cologne-in.de/strassen/buschland,wuppertal,32847.html

***Wir bitten um euer Verständnis**:*

In die Schwimmhalle können nur die Sportler mit einem Trainer, wir bitten die Eltern nur bei den ganz kleinen (Jg.2010 und jünger) mit in die Halle zu kommen.

Alle anderen müssen leider draußen bleiben, da ansonsten die kleine Halle aus allen Nähten platzt.
Die Schwimmhalle darf nur mit Badelatschen oder Barfuß betreten werden.

Die Turnhalle darf nur mit Turnschuhen für die Halle betreten werden. (helle Sohle oder Fechtschuhe)

Auch nachdem Laufen müssen die Schuhe ausgezogen oder gewechselt werden.

Wir wünschen nun jedem Teilnehmer viel Spaß und Erfolg.

Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder Vorkommnissen jeglicher Art

Kaffee, Brötchen und Kuchen stehen bereit.

Mit sportlichen Grüßen

Sabine Kielhorn
Abt.Wart Moderner Fünfkampf
SSC Hellas Wuppertal