

Bundesstützpunkt Bonn

Die [Abteilung Moderner Fünfkampf der SSF Bonn 05](#) ist bereits seit Mitte der siebziger Jahre Träger des Landesleistungsstützpunktes Bonn. Schon früh wurde Bonn als Bundesstützpunkt zur Berücksichtigung im Strukturplan vorgesehen. Seit Ende der achtziger Jahre ist Bonn als Projekt im Landesprogramm Talentsichtung/Talentförderung vertreten. Seit 1994 ist Bonn "Talentzentrum" für den Modernen Fünfkampf.

Mit der Entwicklung im bundesdeutschen Sport hin zur zentralisierten Betreuung des Spitzensports durch die Serviceeinrichtungen der Olympiastützpunkte und durch die Schließung des Bundesleistungszentrum Moderner Fünfkampf in Warendorf (1994/95) waren als nächste Schritte die Ernennung zum DVMF-Bundesstützpunkt und eine noch intensivere Anbindung an den Olympiastützpunkt Rheinland (Mitgliedschaft ab November 1996) die folgerichtige Entwicklung. Somit ist in Bonn ein durchgängiges System von der Talentsichtung/Talentförderung bis hin zum Spitzenathleten mit internationaler Perspektive gewährleistet.

Dokumentiert wird dies durch die Teilnahme von Elena Reiche an den Olympischen Spielen in Sydney (einzige Moderne Fünfkämpferin aus Deutschland) sowie die Teilnahme von Oliver Strangfeld an der Weltmeisterschaft der Männer und Janina Hildebrand an der Jugend-Weltmeisterschaft jeweils im Jahr 2000. Sowie dem Gewinn der Goldmedaille von Lena Schöneborn im Jahr 2008 bei den Olympischen Spielen von Peking.

Trainingsrahmenbedingungen

Ort

Im Trainingszentrum für Modernen Fünfkampf (Sportpark Nord) sind außer der Disziplin Reiten alle Trainingsstätten im Umkreis von 500 Metern Wegstrecke erreichbar.

Schwimmen

Ein Training zum Teil nach individuellen Zeitvorstellungen ist auf einer 50 Meter Bahn des SSF möglich. Eine enge Zusammenarbeit mit den Schwimmspezialisten am Standort Bonn und Köln wird bereits seit langem intensiv gepflegt.

Fechten

Die Zusammenarbeit mit den Degentrainern des Deutschen Fechter-Bundes ist gut. Somit können die kurzen Wege ideal genutzt werden um mit starken Gegnern zu trainieren. Zum Einzelunterricht und zur Nachwuchs- und Grundausbildung steht den Modernen Fünfkämpfer zusätzlich eine kleine Fechthalle direkt über dem SSF-Schwimmbad zur Verfügung.

Schießen

In der oben genannten Fechthalle direkt über dem Schwimmbad wurde ein Luftpistolenstand (10 Stände) in enger Zusammenarbeit mit der Stadt Bonn geschaffen. Hierdurch ist ein kombiniertes Training mit kurzen Wegen möglich. Für größere Wettkämpfe stehen zwei weitere Stände (Entfernung 0,5 km bzw. 1,2 km) zum Sportpark Nord zur Verfügung. Um optimale Schießbedingungen für die Spitzenathleten zu gewährleisten, ist es notwendig, einen zweiten Schießstand (ca. in 0,5 km Entfernung) unabhängig von den Fechtrainingsphasen nutzen zu können.

Laufen

Im Sportpark Nord gibt es eine 400 Meter Tartanbahn. Ansonsten sind im näheren Umkreis verschiedene Laufstreckenprofile (flach/bergig) auf unterschiedlichem Untergrund (Gras, Wald, Asphalt) schnell zu erreichen.

Reiten

Die Ausbildung erfolgt im Kinder- und Jugendbereich zentral am Gestüt Aluta (6 km Entfernung zum Sportpark Nord).