

Aktuell

[NRW-Meisterschaft 2014](#)

15.11.2014 14:08 von Jens Oellien

Am Samstag den 15.11.2014 fand in Bonn die NRW-Meisterschaft statt. Es nahmen 35 junge Sportler aus allen Teilen des Landes teil und behaupten sich im fairen Wettkampf gegenüber ihrer Konkurrenz. Es wurden viele persönlichen Bestleistungen erreicht und war schön anzuschauen, wie sich die Sportler über das Jahr entwickelt haben.

Wir bedanken uns bei allen Helfern, Betreuern, Trainern, Eltern und Sportlern für die Unterstützung.

Die Ergebnisse finden sie im [Ergebnis/Download-Bereich](#).

[DM Jug. C/Staffel sowie DM A/B Staffel](#)

08.11.2014 11:26 von Jens Oellien

Am Wochenende 08.11./09.11.2014 fanden in Berlin und Potsdam die Deutschen Meisterschaften Jugend C sowie Staffel C und Staffel A/B statt. Aus NRW nahmen über 20 Teilnehmer teil und erzielten in vielen Bereichen persönliche Bestleistungen. Hierfür bedanken wir uns auch bei den Heimtrainern, die diese positive Entwicklung zu verantworten haben. - Herzlichen Dank.

Wir bedanken uns außerdem bei den Landesverbänden Berlin und Potsdam für die Ausrichtung der Wettkämpfe.

Aus NRW-Sicht hat besonders Viktoria Ahaus aus Lemgo mit Ihrem 6ten Platz aufhorchen lassen. Besonders wenn man bedenkt das Viktoria erst knapp 2 Jahre diesen Sport betreibt, herzlichen Glückwunsch zu dieser Leistung.

Alle Ergebnisse finden Sie im [Ergebnis/Downloadbereich](#).

[Forum "Bewegt Älter werden in NRW"](#)

28.10.2014 18:00 von Anke Tölzer

Vortrag von Prof. Dr. Völker von der Universität Münster

Der Landesverband für Modernen Fünfkampf veranstaltet im Rahmen des Programms "Bewegt Älter werden in NRW" ein Forum in der Stadthalle von Rheine in Kooperation mit dem TV Jahn Rheine.

Hier lesen Sie einen kleinen Bericht zum Verlauf.

Am 28. Oktober 2014 hält Herr Prof. Dr. Klaus Völker von der Universität Münster im Rahmen des Forums um 18.30 Uhr einen Vortrag zum Thema: "Alter schützt vor Training nicht - wie bringt man mehr Power in die Lebenserwartung". Anschließend steht er noch für Fragen zur Verfügung.

Von 18-21 Uhr haben Interessierte die Möglichkeit sich an Informationsständen zu Bewegungsangeboten zu informieren.

Sollten Sie als Verein etwas ähnliches planen und Unterstützung brauchen, so setzen sie sich bitte mit Frau Tölzer anke.toelzer@fuenf-nrw.de in Verbindung.

[Lena Schöneborn & Matthias Sandten gewinnen Fünfkampf DM in Berlin](#)

15.09.2014 09:35 von Anke Tölzer



Matthias Sandten und Lena Schöneborn

Ein interessanter und insbesondere bei beiden Geschlechtern spannender Wettkampf fand am heutigen Sonntag in Berlin am Ende in den beiden SSF Athleten Lena Schöneborn und Matthias Sandten seinen jeweiligen neuen deutschen Meister bzw. Meisterin.

Bei den Damen ging es dabei mehr als nur hauchdünn zu: deutlich in Führung liegend bog Janine Kohlmann auf die letzte Zielgerade ein. Vermeintlich klar abgeschlagen dahinter: Die NRW Starterin Lena Schöneborn. "In diesem Moment dachte ich mir: ok, alles oder nichts und hab nochmals alles mobilisiert, was ging", so Lena mit etwas Abstand zum Wettkampf. Und wie die Bonnerin loslegte: mit einer absolut beeindruckenden Leistung überholte sie die bis dahin führende Janine Kohlmann auf den letzten 5 m vor der Ziellinie und sicherte sich so den Titel der Deutschen Meisterin.

[Weiterlesen ... Lena Schöneborn & Matthias Sandten gewinnen Fünfkampf DM in Berlin](#)

[Fünfkampf WM in Warschau](#)

03.09.2014 07:20 von Jens Oellien

Newsletter - DVMF - Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V.

[SCHÖNEBORN/SCHLEU VERPASSEN WM-MEDAILLE HAUCHDÜNN - MÄNNER-STAFFEL AUF PLATZ 12](#)

Den viel erwarteten Auftakt zur WM in Warschau machten am Montag und Dienstag (1./2. September) die

Staffeln. Bei den Frauen fehlten Lena Schöneborn (Bonn) und Annika Schleu (Berlin) als Vierte ganze zwei Sekunden zum Gewinn einer Medaille. Im Ziel musste das Duo den neuen Weltmeisterinnen aus China sowie Weißrussland und Italien den Vortritt lassen.

[Weiterlesen ... Fünfkampf WM in Warschau](#)

[Sommertrainingslager Westfalen](#)

18.08.2014 13:51 von Jens Oellien



Trainingslager in Bocholt

M5K-Nachwuchs im Trainingscamp bei internationalen Fechtgrößen

Von Stefan Ahaus

Hochmotiviert reiste unser M5K-Westfalen-Nachwuchs gemeinsam mit den M5K-Freunden aus Rheinland-Pfalz (M5K Unkel) in das diesjährige Sommer-Trainingslager nach Bocholt - begeistert kehrten sie zurück.

[Weiterlesen ... Sommertrainingslager Westfalen](#)

[Programm "Bewegt Älter werden in NRW"](#)

18.08.2014 13:10 von Jens Oellien



Walking Tour in Bonn

Der Landesverband für Modernen Fünfkampf unterstützte im Rahmen des Programms "Älter werden in NRW" die erste Walkingtour der SSF Bonn.

Sollten Sie als Verein etwas ähnliches planen und Unterstützung brauchen, so setzen sie sich bitte mit Frau Tölzer anke.toelzer@fuenf-nrw.de in Verbindung.

Hier lesen Sie einen kleinen Bericht zum Verlauf.

[Weiterlesen ... Programm "Bewegt Älter werden in NRW"](#)

[Silber für Lena Schöneborn bei der EM](#)

15.07.2014 20:35 von Maike Schramm



(Foto: DVMF)

Am letzten Tag der Europameisterschaften in Székesfehérvár (Ungarn) konnte sich das deutsche Team über weiteres Edelmetall freuen. Die Frauen-Staffel um Lena Schöneborn (SSF Bonn) und Annika Schleu (Berlin) sicherte sich in einer bis zum Schluss spannenden Entscheidung die Silbermedaille.

[Weiterlesen ... Silber für Lena Schöneborn bei der EM](#)

[2 x Gold für Lena bei der EM](#)

12.07.2014 21:48 von Maike Schramm



Foto: DVMF

Bei den im ungarischen Székesfehérvár stattfindenden Europameisterschaften im Modernen Fünfkampf gewann Lena Schöneborn sowohl in der Einzelwertung als auch in der Teamwertung die Goldmedaille.

[Weiterlesen ... 2 x Gold für Lena bei der EM](#)

Deutsche Meisterschaften im Biathle und Triathle 2014

12.07.2014 19:18 von Maike Schramm



Siegerehrung Jugend F männlich (Foto: A. Schramm)

Hervorragendes Abschneiden der Athleten des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf NRW

Mit zahlreichen Medaillen kehrten die Athleten des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf von den Deutschen Biathle und Triathle Meisterschaften 2014 zurück, die am 05. und 06. Juli in Erding stattfanden.

[Weiterlesen ... Deutsche Meisterschaften im Biathle und Triathle 2014](#)

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [9](#)
- [10](#)
- [11](#)
- [12](#)
- 13
- [14](#)
- [15](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)